

Temeljni postopki oživljanja in avtomatična zunanja defibrilacija

PREVERITE ODZIVNOST

Nezavestno osebo nežno stresite za rame in jo ogovorite. Glasno pokličite druge na pomoč



Če se NE odziva

Sprostite dihalno pot.

Glavo nagnite nazaj in dvignite brado (spodnjo čeljust)

Preverite dihanje.

Opazujte dvigovanje prsnega koša, poslušajte dihalne šume pri vdihu in izdihu, poskušajte začutiti izdih.



Če se odziva

Opazujte.

Povprašajte, kaj je narobe.

Po potrebi pokličite pomoč

Če ne diha ali dihanje ni normalno

Pokličite reševalce (tel. 112).

Če sta na kraju vsaj dva reševalca, naj eden steče po najbližji avtomatični zunanji defibrilator (AED).

Če je dihanje normalno

Osebo obrnite v stabilni bočni položaj.

Pokličite reševalce (tel. 112).

Ponovno preverite dihanje.



TAKOJ ZAČNITE Z OŽIVLJANJEM!

Izvedite 30 zaporednih pritiskov na prsni koš (masaža srca).

Masažo izvajate na sredini prsnega koša (spodnja polovica prsnice) z iztegnjenima rokama.

Roki položite eno na drugo in preletite prste med njima.

Pritiskajte čvrsto vsaj 5 cm (ne več kot 6 cm) v globino vsaj 100-krat (ne več kot 120-krat) na minuto.

Izvedite 2 vpiha po metodi »usta na usta« (umetno dihanje).

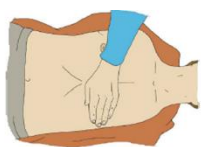
Nezavestnemu nagnite glavo nazaj.

S palcem in kazalcem roke, ki ste jo položili na čelo, zatisnite nosnici, s prsti druge roke privzdignite brado,

Odprite usta in jih dobro objemite s svojimi.

Upih naj traja 1 sekundo. Med upihom opazujte, če se prsni koš dviga. Počakajte na izdih. Ponovite upih.

Nadaljujte z zunanjo masažo srca in umetnim dihanjem v razmerju 30:2.



Vključite AED in namestite elektrode

Takoj sledite glasovnim navodilom.

Elektrodi prilepite na golo kožo. Levo elektrodo namestite pod levo pazduho

(nižje od prsne bradavice), desno pa pod desno ključnico, desno ob prsnici.

Če sta prisotna dva ali več reševalcev, med nameščanjem elektrod ne prekinjajte oživljanja!



Če je potrebna sprožitev električnega sunka (defibrilacija)

Preverite, da se nihče ne dotika nezavestnega.

Sprožite električni sunek.

Med analizo srčnega ritma in med defibrilacijo se ne sme nihče dotikati nezavestnega!

Ko oseba začne normalno dihati, se premika, odpira oči ali se prebudi, prenehajte z oživljanjem!

Če je še vedno nezavestna, jo obrnite na bok v stabilni bočni položaj!